

生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その翌日から電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・申込受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。



平日昼間の学級 ※町内在住在勤者対象 申込受付開始：5月25日(水) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 火曜日グループ (乳幼児学級)	ぶどう狩りや水遊び、おはぎづくりやクリスマスパーティーなど四季折々のイベントを楽しみながら、みんなで楽しく交流します。	6月～12月 火曜日 全14回 10:00～11:30 ※1月～特別講座	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
あすなる学級 金曜日グループ (乳幼児学級)	いちご狩りや運動会、ハロウィンやクリスマスケーキづくりなど四季折々のイベントを楽しみながら、みんなで楽しく交流します。	6月～12月 金曜日 全14回 10:00～11:30 ※1月～特別講座	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 20組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	ごみのゆくえや、美術館見学、私たちが税について、3B体操などを体験学習し、複数分野の知識を仲間と一っしょに身につけます。	6月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00 変更有	文化センター 集会室 他	一般 30人 学級費 4,500円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	切り絵、ペン習字、リラックス気功、スポーツ吹矢、マレットゴルフ、少子高齢化社会の人権、認知症の理解と予防、耳で聴く文学などを学びます。 (5回の町民大学も含みます)	6月～12月 木曜日 全20回 土・日曜日 5回 13:30～15:30	文化センター 集会室 軽体育室 屋外 他	おおむね60歳以上の方 30人 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

町民大学 申込受付開始：5月25日(水) 午前9時00分～

町民大学講演会 —下諏訪を学ぶ— (下諏訪町を主にした 諏訪地域の歴史や文化を学びます)	①江戸時代の暮らしと文化 ～衣・食・住と中心に～ 諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長 講師：宮坂 徹	6月26日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円 ※①～⑤を通して 受講を希望される 方は400円で受講 できます。
	②下諏訪の文学<九> ～御柱祭を題材とした文学と諏訪信仰～ 元下諏訪町教育長・島木赤彦研究会員 講師：小口 明	7月24日 日曜日 13:30～15:00		
	③霧ヶ峰の歴史と文学 下諏訪町文化財専門委員 講師：市川一雄	8月21日 日曜日 13:30～15:00		
	④鳥居龍蔵による星ヶ塔調査の 歴史的意義と諏訪の「知」 諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長 講師：宮坂 清	11月6日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤メンデルの遺伝に関する講演 日本メンデル協会会員 講師：未 定	12月3日 土曜日 13:30～15:30		

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

平日昼間の講座

申込受付開始：5月25日(水) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
たのしいワード	簡単なおたよりやオリジナルのメモ帳・便せんなどを作りながら、たのしくワードの使い方を学びます。 講師：藤森 由紀子	6月～9月 月曜日 (全5回) 13:00～15:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 (パソコンをお持ちの方) 受講料 100円
彩墨画 「高山植物を描く」	季節の草花を題材に水墨画に彩色を行っていく「彩墨画」を体験してみませんか。 講師：真野 玉淳	6月～8月 火曜日 (全3回) 13:30～15:30	文化センター 工作学習室	一般 20人 受講料 1,600円
太巻き祭りずし	かわいいバラの花と、お月見にちなんで月の中で跳ねるウサギの太巻き祭りずしを作ります。 講師：中村 美紀子	8月30日 火曜日 (全1回) 13:30～15:30	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 1,800円
ふらり下諏訪 俳句とまち歩き	下諏訪の町中を歩きながら、季節の風景を俳句に詠んだり、互いの句を鑑賞しあう句会の中で、俳句について学びます。今回は島木赤彦の生家柿陰山房にお邪魔する予定です。 講師：篠遠 良子	6月～7月 水曜日 (全4回) 10:00～12:00	文化センター 集会室 他	一般 10人 受講料 200円
食育応援隊の講座 信州の郷土食	お米を使った郷土料理や夏に食べたいおいしい漬け物の作り方を学びます。 講師：吉澤 すえ子・小口 夏美	6月～7月 木曜日 (全2回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 1,200円
薬膳入門	薬膳を生活の中に取り入れて、健康に生活する方法を学びます。体質チェックや薬膳スイーツの紹介なども行います。 講師：小平 紀子	6月～7月 木曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 1,500円
食育応援隊の講座 介護食(昼の部)	超高齢社会に必要な知識として、病院給食に携わった経験を持つ講師から、食べる人の摂食能力に応じたおいしい食事作りを学びます。 講師：笠原 邦子	7月1日 金曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 500円
英国式 足裏フレクソロジー	疲れたときに自分を癒す、足裏フレクソロジーのセルフケアの方法を学びます。 講師：中村 陽子	7月15日 金曜日 (全1回) 13:30～15:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 100円
フルーツ入門	独学では学ぶことが難しいフルーツを、プロの先生の指導で楽しく学んでいきましょう。※フルーツはレンタル品を使用します。 講師：細野 貴美	7月～8月 火・金曜日 (全10回) 10:00～11:30	文化センター リハーサル室 他	一般 20人 受講料 4,400円
★体を動かして健康になろう				
カイロプラクティック 骨盤体操	カイロプラクティックとは、骨格の歪みを調整して健康を目指す医療法です。体の痛みや不調を予防するセラバンド体操やストレッチを学びます。 講師：山田 紋子	7月～8月 木曜日 (全3回) 13:30～15:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 100円
★古き良き日本の伝統文化を				
茶道(表千家)	はじめての方でもたのしく茶道を体験できるように、お茶をいただくときの作法やお点前の基本を学びます。この機会に、茶道の世界を体験してみませんか。 講師：御子柴 勝子	6月～9月 金曜日 (全7回) 13:00～15:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 2,200円

平日夜間の講座

申込受付開始：5月25日(水) 午前9時30分～

★できることから始めませんか？				
ハーブ	毎回テーマにあわせたハーブの学習とハーブティーのブレンドを行います。また、ポプリ作りやゴマージュなど飲用以外のハーブの活用方法も学びます。 講師：中村 陽子	6月～7月 月曜日 (全4回) 19:00～20:30	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 2,000円
ケーキ寿司	豪華なケーキ寿司の作り方を学びます。御柱のおもてなし料理にいかがですか。 講師：笠原 邦子	6月21日 火曜日 (全1回) 19:00～20:30	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 700円

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
レジンクラフト	レジンを使って、オリジナルのマグネットやブッシュピン、ペンダントを作ります。 講師：河西 優子	6月～7月 火曜日 (全3回) 19:00～20:30	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 2,000円
ワード・エクセル入門	ワードとエクセルを基礎から学びます。テキストを使うので、わからないことも自分で復習できます。 講師：栗本 順子	6月～9月 水曜日 (全10回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	一般 10人 (パソコンをお持ちの方) 受講料 2,400円
プロから教わる スイーツ&ラッピング	クッキーやティラミス、くだものムースゼリーなどのお菓子づくりや、丸い缶を包むラッピングの仕方などをそれぞれ学びます。 講師：永谷 恒夫、伊東 彩	6月～7月 木曜日 (全4回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室 集会室	一般 16人 受講料 2,500円
食育応援隊の講座 介護食（夜の部）	超高齢社会に必要な知識として、病院給食に携わった経験を持つ講師から、食べる人の摂食能力に応じたおいしい食事作りを学びます。 講師：笠原 邦子	7月1日 金曜日 (全1回) 19:00～20:30	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 500円
はじめての写経	初めての方でも出来るように丁寧な字形説明の時間が計画されています。墨の香の中で、細筆を用いてゆったりと写経(般若心経)を行います。 講師：古屋 典子	6月～9月 木曜日 (全6回) 19:00～20:30	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料 1,800円
夏の漢方養生入門	夏に向け、中医学の考え方からばてない体作りを始めてみませんか？ 講師：井上 幸彦	6月～7月 金曜日 (全4回) 19:00～20:30	文化センター 集会室	一般 15人 受講料 600円
臨床美術	認知症などにも有効なアートセラピーを体験し、いきいきとした生活を目指しましょう。 講師：藤森 るり	7月～8月 金曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 集会室	一般 10人 受講料 1,600円
★体を動かして健康になろう				
フラダンス	夏の暑さに負けないように、フラダンスで楽しく体を動かします。日々の疲れやストレスを発散し、気分をリフレッシュしましょう。 講師：工藤 恵子	6月～9月 金曜日 (全7回) 19:00～20:30	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料 200円
★古き良き日本の伝統文化を				
お盆に飾ろう 生け花体験（池坊）	お盆に床の間や玄関を飾る生け花の生け方を学びます。夏のおもてなしに、池坊の生け花を体験してみませんか。 講師：藤森 勝美	7月～8月 水曜日 (全3回) 19:00～20:30	文化センター 工作学習室	高校生以上 10人 受講料 3,100円
浴衣の着付け	お舟祭りや諏訪湖の花火大会に向けて、1人で着付けられるように浴衣の着付け方を学びます。 講師：篠原 和子	7月 木曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 100円
煎茶道体験	さまざまなお茶を楽しめる煎茶道のお点前を体験します。今回は冷たい玉露を楽しみます。 講師：河西 とよ子	6月～7月 火曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 集会室	一般 10人 受講料 800円

土・日曜日の講座		申込受付開始：5月25日(水) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★園児～中学生を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
英語であそぼう 園児コース	ネイティブの先生とゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：ブラダン・サガール	6月～7月 土曜日 (全6回) 10:00～11:00	文化センター 軽体育室	町内在住園児 20人 (H22.4.2～H24.4.1生) 受講料 100円
こども料理教室	町のごはん屋さんと一緒に、楽しくておいしい「みらい丼」を作ります。 講師：小池 博基	6月19日 日曜日 (全1回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	町内在住小中学生 12人 受講料 500円
～楽しむことから 音楽をはじめよう～ こども音楽教室	リズム遊び、歌といった音楽の楽しみ方からキーボード演奏で自然と音楽に親しむ耳を養います。※A・Bコースの内容は同内容です。 講師：久保田 真美	8月～9月 日曜日 (全4回) A10:00～11:00 B11:00～12:00	文化センター 音楽室 ほか	町内在住園児 20人 (H22.4.2～H24.4.1生) 受講料 600円

夏休み集中講座

申込受付開始：5月25日(水) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★小学生～中学生を対象とした講座 ※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。				
まんが・イラスト塾	大学生のお兄さん、お姉さんたちから小中学生の皆さんの好きなまんが、イラストの描き方を学びます。 講師：諏訪東京理科大学コミック研究部	8月 (全3回) 9:30～12:00	文化センター 集会室 視聴覚室	町内在住の小中学生 15人 受講料 200円
夏休み ヒップホップダンス	中学校でダンスを学ぶ前に、迫力ある体の動きを学びます。 講師：柏木 真琴	8月 (全3回) 10:30～12:00	文化センター 軽体育室 ほか	町内在住の小中学生 15人 受講料 100円
夏休み工作教室	夏休みの思い出となる工作をお友達とたのしんでみませんか。みんなのアイデアを形にしてみよう。 講師：公民館職員	8月 (全2回) 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	町内在住の中学生 15人 受講料 1回400円
おやこ食育&クッキング	夏休みを利用して、親子で料理に挑戦してみませんか？栄養士さんから為になるお話を聞きながら料理を楽しみましょう。 講師：栄養士会	8月5日 金曜日 (全1回) 10:00～13:00	文化センター 料理実習室	小学生とその保護者 16人 受講料 400円

★児童・生徒受け入れ事業

- 太鼓教室（初級・総合） ☎28-1312 代表：柳澤忠範さんに直接申し込む
○いけばなこども教室 ☎080-6935-7035 代表：白田正夫さんに直接申し込む



太鼓教室（初級クラス）	初めて太鼓に触れる小中学生に、初歩から教えます。礼節を大切に、楽しく太鼓を打ち鳴らしてみしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第2・4土曜日 13:00～16:00 (クラス別)	下諏訪中学校 体育館 他	小中学生 バチ代 2,500円 (含 保険料)
太鼓教室（総合クラス）	感性の豊かさを太鼓で表現します。心と技と体を合わせ、感動的な太鼓の曲を打てるようにしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	4月～3月 第1・3土曜日 18:00～21:00		小中学生 (中級者～) バチ代 2,500円 (含 保険料)
いけばなこども教室	小原流のいけばなの歴史や、身近な花や花器を使い、いけばなの基礎を学びます。 講師：小原流 教授	4月～3月 毎月土曜日 (月2回)※変更あり 13:00～15:00	文化センター 工作学習室	小中学生・保護者 18人 受講料 1,000円 (毎回)

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

【体験教室】 鎧を着てみよう!!	「端午の節句」にちなんで、鎧の着付け体験を行います。	5月5日 木曜日 9:00～16:00	諏訪湖博物館 ロビー	小学生高学年以上 (低学年は兜のみ) 定員 16組 電話で申込み
【博物館講座】 地学への誘い ～諏訪湖の変遷と 成り立ち～	2回にわたり、諏訪の地形がいかに変化してきたかを学んでいきます。	①6月11日 土曜日 13:30～14:30 ②7月2日 土曜日 13:30～14:30	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 20人 電話で申込み
邦子忌	今井邦子(1890～1948)は島木赤彦に師事し、後に短歌結社「明日香社」を主宰した郷土が誇る歌人です。その邦子を偲び、呈茶・童話朗読、ギャラリートークなどを行います。	7月9日 土曜日 9:00～15:00	今井邦子文学館	一般対象 定員特になし 申込み不要
【体験教室】 いろいろな形の「まが玉」 を作ってみよう!!	まが玉を作る中で、昔の人の願いや思いを学び、その技術を体験します。	7月30日 土曜日 13:30～16:00	諏訪湖博物館 講堂	小学生以上 定員 20人 電話で申込み
【博物館講座】 郷土の歌人 「島木赤彦」基礎講座 ～テーマ～ ①人間「俊彦」としての生涯 ②文学者としての軌跡と功績 ③教育者としての足跡	大正15年3月27日、49年余りの生涯を終えた島木赤彦(本名:久保田俊彦)。死後90年を迎えるにあたり、原点に立ち返ってその実像にせまります。	①6月19日 日曜日 13:30～15:00 ②7月17日 日曜日 13:30～15:00 ③8月21日 日曜日 13:30～15:00	諏訪湖博物館 講堂	一般対象 定員 30人 電話で申込み

実施機関および問い合わせ・申込先				
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7月2日 土曜日 13:30~16:30 7月3日 日曜日 10:00~13:00	文化センター 小ホール他	入場料: 中学生以下無料 高校生以上 700円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	9月18日 日曜日 10:30~15:00頃	文化センター 大ホール	入場料: 3歳~中学生 700円 高校生・大人1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先				
早朝ラジオ体操	町内9会場朝6時30分から健康づくりや仲間づくりを目的とし、ラジオ体操を行います。	4月1日(金)~ 10月10日(月) 6:30~	下中・南小・北小・ふれあいセンター ぼけっと・信金湖浜支店・津島神社・ 橋本政屋駐車場・あすなる公園・春宮 (9会場)	
前期体力づくり教室	ワンバウンドバレーふらば〜る教室	5月21日、28日 6月11日、18日 (全て土曜日)	下諏訪体育館 アリーナ	定員 30人 中学生以上 参加費 500円 (保険代)
後期体力づくり教室	親子で楽しくニュースポーツ スポーツチャンバラ、スポーツ吹矢	6月26日(日) 7月2日、9日 16日、23日、30日 8月6日、20日 27日(土 ※6/26 除く)	下諏訪体育館 アリーナ 剣道場	定員 30人 小学生以上 参加費 500円 (保険代)
下諏訪ギネスにチャレンジ &体力・チェックコーナー	下諏訪町のギネス記録にチャレンジしよう。 体年齢がわかる体力チェックコーナー	8月28日 日曜日 13:30~16:30	下諏訪体育館 アリーナ	年齢、町内外を 問わず 参加無料

実施機関および問い合わせ・申込先				
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館 	参加自由 定員 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」と読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書する習慣が身につくよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えたお子さんに2冊目の絵本を手渡して贈ります。	月1回 10:30~ 5/12、6/2、 7/7、8/4、 9/1		2歳を迎えた子どもと親
「子ども読書週間」にちなんだ事業	おたのしみバックの貸出 読み聞かせおすすめ絵本のリスト配付	4月8日(金) ~5月8日(日)		参加自由
家庭読書の日	家族で読書に親しんでもらえるよう、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
みんなで見よう御柱	御柱の実況中継を2F会議室の大画面で放映	5月14、15日		参加自由
作って遊ぼう人形劇ごっこ	しもすわ人形劇まつりと連携し、人形づくり教室を開催します。	6月26日(日)		参加自由
夏休み一日図書館員	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の仕事体験します。	8月2、3、4日		小学生、中学生、 高校生
せすじゾクゾク怖いお話し会	素話しや朗読で大人も子どもも楽しめる怪談話をします。	8月10日(水)		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めで味わい深い映画を上映します。	9月17、18、19日	一般	

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方に設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当	
1	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	12	諏訪盆地のでき方	40分	博物館 (27-1627)	
2	②キンボール	90分		13	諏訪湖の変遷	40分		
3	③ふらばー (ワンバウンドバレーボール)	90分		14	三角八丁	40分		
4	④スマイルボウリング	90分		15	中山道	90分		
5	⑤ベタンク	90分		16	諏訪の直下型地震について (糸静線断層帯地震)	50分		
6	⑥ふわっとテニス	90分		17	和田嶺合戦	30分		
7	⑦ドッチビー	90分		18	曾根遺跡がなぜ水没したか	60分		
8	健康づくり講習会	90分	19	星ヶ塔黒曜石のでき方	40分			
9	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	図書館 (27-5555)	20	リクエスト講座	★ご希望の内容に応えられる場合お受けします		
10	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	30分						
11	手作り絵本 一実技講座一	150分						

“身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 男女共同参画 子育て
政治・経済・国際	法律
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 民話 伝説 昔話
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 製糸業史 落語 俳句 英会話 英語
美 術・工 芸	パステルアート 消しゴムハンコ パステル和アート 陶芸 水墨画 手工芸(水引 パンフラワー クレイクラフト)
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター ベース
芸 能・文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット ステンシル 押し花 ポーセラーツ 編物 パッチワーク プリザーブドフラワー 凧作り 絵手紙 手作り絵本 写真 パソコン操作 画像処理 スクラップブック スタンプ パンチングアート お酒 高木の村歩き ミニ機関車 切り絵 腹話術 ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックマスター オーラソーマ ひも手芸 整理収納 アロマセラピー
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地層 魚類
スポーツ・ダンス・ 軽 運 動	ダンス(ソーシャルダンス エアロダンス HipHop ジャズダンス) ヨガ 健康(バレエストレッチ ピラティス エアロビクス 健康体操 ボールエクササイズ ボクシングフィットネス 介護予防体操 ウォーキング ラジオ体操) 太極拳 気功 フラダンス フォークダンス 3B体操 スポーツ吹矢



●学校へどうぞ気軽にお出かけください●

— 5月～9月の町内各校の公開日時等 —

「いつでも・どこでも・どなたでも」町内4校の小中学校自由参観ができます。

※来校された折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校  27-5000			
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容
第46回運動会	6 / 4 (土)	8 : 20～14 : 40	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉
地域公開参観日	4 / 20 (水)	13 : 00～16 : 00	全学年(校長講話、PTA総会、学級懇談会)
	5 / 25 (水)		全学年、チャレンジタイム～5校時、学級懇談会
	7 / 7 (木)	13 : 55～16 : 00	4・5・6年、チャレンジタイム～5校時、学級懇談会
	7 / 13 (水)		1・2・3年、チャレンジタイム～5校時、学級懇談会
	9 / 21 (水)	10 : 45～16 : 00	全学年、PTA主催講演会、学級懇談会
諏訪湖清掃	9 / 1 (木)	8 : 40～10 : 40	全学年(雨天中止) 地域の方もぜひご参加ください。
 下諏訪町立下諏訪北小学校  27-2288			
第46回運動会	6 / 4 (土)	8 : 45～14 : 25	全学年(雨天順延)〈校庭にて〉
地域公開参観日	4 / 15 (金)	13 : 55～16 : 00	全学年 学級懇談会
	5 / 7 (土)	9 : 45～12 : 20	全学年(P T A総会)
	7 / 7 (木)	13 : 55～16 : 00	1・2・3年 学級懇談会
	7 / 12 (火)		4・5・6年 学級懇談会
インターナショナルデー	9 / 6 (火)	8 : 55～15 : 30	全学年。NLTの方々子どもたちが英会話を楽めます。
 下諏訪町立下諏訪中学校  27-3000			
地域公開参観日	4 / 28 (木)	8 : 45～15 : 30	全学年(P T A総会)
	6 / 17 (金)		全学年(P T A文化講演会)
	8 / 30 (火)		全学年(P T A親睦会)
部活動参観日	5 / 20 (金)	15 : 30～16 : 45	全部活動 参観及び部ごとの懇談会
なぎがま祭(文化祭)	9 / 16 (金)	8 : 30～16 : 30	展示発表、ステージ発表、体育祭、音楽会 等
	9 / 17 (土)		
 下諏訪町立下諏訪社中学校  28-7600			
地域公開参観日	4 / 30 (土)	8 : 45～16 : 30	全学年授業公開(P T A総会)
	6 / 17 (金)	8 : 45～16 : 30	全学年授業公開 講演会 ※講演会はどなたでも聴講できます。
部活動参観日	5 / 20 (金)	16 : 40～18 : 00	全部活動 参観及び部ごとの懇談会
社中を語る会	6 / 28 (火)	15 : 30～17 : 00	生徒会役員及び有志と地域の方々とのディスカッション
絆祭(文化祭)	9 / 16 (金)	9 : 00～15 : 30	展示、ステージ発表、弁論会、体育祭 等
	9 / 17 (土)		
 長野県花田養護学校  28-3033			
地域公開参観日	4 / 28 (木)	8 : 50～11 : 50	全学年授業参観(P T A総会、歓迎会)
	7 / 1 (金)	10 : 30～13 : 35	全学年授業参観(中学部運動会、P T A作業)
	9 / 16 (金)	10 : 30～13 : 35	全学年授業参観(P T A進路講演会)
 下諏訪向陽高等学校  28-7582			
地域公開授業	4 / 23 (土)	10 : 05～11 : 55 13 : 05～13 : 55	全校(中学生、一般、地域の方)
向陽祭(文化祭)	7 / 9 (土)	10 : 00～15 : 00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店
地域公開授業	8 / 27 (土)	10 : 05～11 : 45	全校 ※中学生体験入学も同時に行います。

下諏訪町立図書館でボランティア活動してみませんか！

音訳ボランティアグループ

やまびこの会

視覚障害者・老眼で本が読めない方のために
図書・広報・新聞・やまびこ通信を音訳し貸出
します。朗読のほか校正
・編集の仕事もあります。



読みきかせボランティアグループ

おはなしの部屋

毎週土曜日図書館で開かれるおはなしの
部屋で絵本や紙芝居の
読みきかせ、学校での
人形劇の上演などに取
り組んでいます。



書架整理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）に午前・午後
各2時間書架を整えます。
図書館で本が探しやすい
ようにラベル順に並べ替
えます。



本の修理ボランティア

毎月図書館整理日（第1金）の午後1時
から本の修理をしてい
ます。破れた本やペー
ジの抜けた本を直しま
す。



書評ボラ・返却ボラ

本の好きなあなたにぴったりのボランティ
アです。お読みになった本の書評をかいてみ
ませんか。広報誌等に掲載します。また、土
日に本の返却のお手伝いをしてくださる方、
募集中！

新規募集

C D 研磨ボラ

傷ついたCD・DVDを
研磨機で修復します。都合
の良い時間（開館中）に作
業できます。



ボランティアに参加したい方は下諏訪町立図書館へお問い合わせください。☎ 27-5555

五月のこゝろ

新年度が始まり、あつという間に一ヶ月が経ちましたね。この春、新生活を始められた皆さん、少しずつ慣れてきましたか？

心も体もちよつと疲れが出てくる頃。五月初めのちよつとした連休があるのはありがたいですよ。いつもの生活を忘れ、家族や友人と出かけたリ、趣味を楽しんだり気分転換には良い休みになるのではないだろうか。ただ、楽しい休みもあつという間。連休があると私は毎回反省しています。いつもの生活への転換も忘れないように。

これから何か始めようかなと考えている皆さん。五月といえば、上半期公民館講座の募集が始まります。

講座を通じて新たな趣味を見つけたり、挑戦しようと思っていたことができたり、仲間づくりができたリ。定期的には外へ出かけるきっかけにしていただけでも良いのかもしれない。是非、興味のある内容がありましたらお申し込み、ご参加ください。

(太田大皓)



カタクリ